

# Inhaltsverzeichnis

## Praktikum RS

1. Bewerbungsschreiben und Lebenslauf
2. Persönliche Daten für das Betriebspraktikum
3. Checkliste für das Betriebspraktikum (vor Praktikumsbeginn ausfüllen!)
4. Meine Erwartungen an das Betriebspraktikum (vor Praktikumsbeginn ausfüllen!)
5. Tagesberichte
6. Ausführlicher Bericht - Wahlthema
7. Vorstellung des Praktikumsbetriebs
8. Vorstellung des Praktikumsberufes
  - Ankreuzbogen: Anforderungen
9. Auswertung des Betriebspraktikums
10. Beurteilung
11. Teilnahmebescheinigung
12. Bewertung des Praktikumsordners

**Alle Hinweise zum Bearbeiten der Praktikumsmappen findest du hier:**

[www.rs-be.de/arbeitswelt](http://www.rs-be.de/arbeitswelt)

**Die Hinweise sind vor Beginn des Praktikums zu beachten!**

1. Tipps zur Ordnergestaltung
2. Jugendarbeitsschutz
3. Unfallschutz im Betrieb
4. Hinweise zum Verhalten im Betriebspraktikum
5. Tagesberichte
6. Der letzte Tag im Betriebspraktikum

# Persönliche Daten für das Betriebspraktikum

## Die Praktikantin / der Praktikant

Vorname / Nachname			
Geburtsdatum			
Straße			
PLZ / Wohnort			
Praktikumsberuf/e			

## Der Praktikumsbetrieb

Name des Betriebs			
Straße			
PLZ / Ort			
Telefon Festnetz / Mobiltelefon			
Betreuerin / Betreuer			



Telefon: 02603/2312 Fax: 02603/2313 Email: [verwaltung@rs-be.de](mailto:verwaltung@rs-be.de)  
Anschrift: Schulstraße 25, 56130 Bad Ems

Betreuende Klassenleitung:

# Checkliste für das Betriebspraktikum

Diese Arbeiten solltest du vor deinem Praktikum erledigt haben.  
Deine Eltern können dir dabei auch helfen!

<b>Der Praktikumsbetrieb</b>	<b>Der Betrieb</b>
Adresse:	
- Name	
- Straße	
- PLZ/Ort	
- Telefon	
- E-Mail	
- Homepage	
- Meine Betreuerin /mein Betreuer	
<p style="text-align: center;"><b>Erkundigungen bei meinem Betrieb einziehen!</b></p> - Welche Arbeitszeiten habe ich?	
- Wann beginnt mein erster Praktikumstag?	
- Wann endet mein erster Praktikumstag?	
- Wo/bei wem soll ich mich melden?	
- In welcher Abteilung arbeite ich?	
- Muss ich Kleidervorschriften beachten?	
- Bekomme ich Arbeitskleidung gestellt?	
- ...	
- ...	
<p style="text-align: center;"><b>Wie komme ich zu meinem Betrieb?</b></p>	
<p><b>Datum und Unterschrift der Eltern</b></p>	

# Meine Erwartungen an das Betriebspraktikum

1. Nenne vier Stichworte, die dir als erstes einfallen, wenn du an das Praktikum denkst!  
Formuliere zu jedem Stichwort einen Satz!

- a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- d) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Schreibe in zwei Sätzen auf, worauf du dich besonders freust!

---

---

---

---

3. Sicherlich gibt es auch Dinge, vor denen du Angst hast oder um die du dir Sorgen machst. Versuche deine Gefühle in Worte zu fassen. (zwei Sätze)

---

---

---

4. Was ist der Sinn und Zweck eines Praktikums?  
Was möchtest du dadurch herausfinden oder erreichen? (drei Sätze)

---

---

---

---

# Der erste Praktikumstag

## Aufgabe 1

Dein erster Praktikumstag ist nun vorbei. Notiere in **Stichworten**, was du heute erlebt und erfahren hast. Nutze dazu die nachfolgende **Vorlage**.

### Hilfen:

*Begrüßung, Mitarbeiter, Pause, Materialien, Maschinen, Umgebung, Gespräche, Tätigkeiten, Hilfestellungen, Hinweise, Arbeitskleidung*

Datum: **Montag**, \_\_\_\_\_

Arbeitsbeginn: \_\_\_\_\_ Uhr

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

Arbeitsende: \_\_\_\_\_ Uhr

## Aufgabe 2

Wie war dein erster, spontaner Eindruck? Wie hast du dich gefühlt?  
Beschreibe kurz, was du empfunden hast.

---

---

---

---

---

# Tagesbericht

Arbeitsbeginn: \_\_\_\_\_ Uhr

Datum: \_\_\_\_\_

Begrüßung durch: \_\_\_\_\_

Ausgeführte Tätigkeiten am Vormittag:

*(Tätigkeiten, Ort, Dauer, Mitarbeiter, benutzte Werkzeuge/ Maschinen/ Materialien, Hilfestellungen, etc.)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mittagspause: \_\_\_\_\_ Uhr

Ausgeführte Tätigkeiten am Nachmittag:

*(Tätigkeiten, Ort, Dauer, Mitarbeiter, benutzte Werkzeuge/ Maschinen/ Materialien, Hilfestellungen, etc.)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Arbeitsende: \_\_\_\_\_ Uhr

Eindrücke des Tages (Erfolge, evt. Probleme), Fragen:

---

---

---

---

---

# Vorstellung des Praktikumsbetriebs

1. Zu welcher Branche gehört der Betrieb?

- Handel
  Handwerk
  Industrie  
 Öffentliche Verwaltung
  Dienstleistung

2. Der Betrieb hat \_\_\_\_\_ Filialen/Zweigstellen      \_\_\_\_\_ Verkaufsbüros  
 \_\_\_\_\_ Werke      \_\_\_\_\_ Tochterunternehmen  
 \_\_\_\_\_ Auslandsniederlassungen

3. Welche Abteilungen bestehen in meinem Betrieb?

---



---

4. Der Betrieb erzeugt folgende Güter bzw. bietet folgende Dienstleistungen an:

---



---

5. Wie viele Beschäftigte hat der Betrieb?

gesamt	
davon weiblich	
davon männlich	

6. Welche Berufe kommen im Betrieb (bzw. in einer Abteilung) vor?

---



---

7. In welchen Ausbildungsberufen bildet der Betrieb selbst aus?

Welcher Schulabschluss ist dabei erwünscht/erforderlich?

Ausbildungsberuf	Schulabschluss

8. Wie viele Auszubildende hat der Betrieb?

gesamt	
davon weiblich	
davon männlich	

# Vorstellung des Praktikumsberufes

1. Was sind die typischen Tätigkeiten in diesem Beruf?

---

---

---

2. Mit welchen Geräten, Werkzeugen, Maschinen arbeitest du an deinem Arbeitsplatz?

---

---

---

3. Mit welchen Materialien arbeitet man in diesem Beruf?

---

---

---

4. Arbeitet man in diesem Beruf alleine, im Team, mit Kunden?

---

---

---

5. Welche Voraussetzungen brauchst du für einen Ausbildungsvertrag in diesem Beruf?

a) Welcher Schulabschluss wird verlangt?

---

b) Welche Schulfächer haben eine besondere Bedeutung für diesen Beruf?

---

c) Wird ein Praktikum vor der Einstellung verlangt oder erwartet?

---

d) Wie lange ist die Ausbildungszeit?

---

e) Wo ist die Berufsschule für diesen Beruf?

---



# Anforderungen des Praktikumsberufes

## Welche körperlichen Anforderungen stellt der Beruf?

	Ja	z.T.	nein		ja	z.T.	nein
große Körperkraft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	besondere Anforderungen an ...			
Schwindelfreiheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Augen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
körperliche Belastbarkeit durch langes ...				... Gehör	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Stehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Geruchssinn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Gehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Geschmackssinn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Bücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Tastsinn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Knien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Farben erkennen und unterscheiden können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Liegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
... Hocken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Hand- und Fingergeschick	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Welche geistigen Anforderungen stellt der Beruf?

	ja	z.T.	nein		ja	z.T.	nein
Mitdenken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Beobachtungsgabe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentrationsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Transfer leisten können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sprachlicher Ausdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	räumliches Vorstellungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reaktionsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	künstlerische, gestalterische Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schnelle Auffassungsgabe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ideen entwickeln und gestalten können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
logisches Denken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

## Welche sozialen Anforderungen stellt der Beruf?

	ja	z.T.	nein		ja	z.T.	nein
Kontaktfreudigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geduld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausdauer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Selbstständigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
seelische Belastbarkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sicheres Auftreten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Empathie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	gute Umgangsformen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interesse am anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rücksicht nehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zuhören können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verantwortungsbereitschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zuverlässigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Auswertung des Betriebspraktikums

1. Welchen Beruf konntest du im Praktikum kennen lernen?

---

2. Hast du einen guten Einblick in diesen Beruf gewinnen können?

ja                       nur zum Teil                       nein

Wenn nein, woran lag es deiner Meinung nach?

---

---

3. Worüber wolltest du im Praktikum mehr erfahren?

---

---

4. Fiel dir die Umstellung von der Schule zum Praktikum schwer?

ja                       es ging                       nein

5. Hat das Praktikum deine Erwartungen erfüllt?

ja                       nur zum Teil                       nein

Was hast du dir anders vorgestellt oder gewünscht?

---

---

6. Hattest du das Gefühl, dass während der Vorbereitung in der Schule alles ausreichend berücksichtigt wurde?

ja                       nein

Wenn nein, dann begründe bitte deine Meinung. Was hättest du dir anders gewünscht?

---

---

7. Welche Fertigkeiten hast du im Praktikum erlernt? Schreibe einige auf!

---

---

---

---

---

---

---

---

8. Hast du während des Praktikums Lücken in deinem Schulwissen entdeckt?

ja  nein

Wenn ja, welche Lücken sind es? Bestimmte Fächer/Gebiete?

---

---

9. Rückt nun dein Praktikumsberuf in die engere Wahl für die Ausbildung?

ja  nein

Wenn ja, hast du im Betrieb Informationen über eine Ausbildungsstelle erhalten?

---

10. Hat sich deine Meinung über den Beruf geändert?

ja  nein

Begründe kurz deine Antwort!

---

---

11. Wie beurteilst du die schulische Betreuung?

sehr gut  gut  nicht so gut

Was hättest du dir anders gewünscht?

---

---

12. Fandest du das Praktikum sinnvoll für dich?

ja  teilweise  überhaupt nicht

Begründe kurz deine Meinung!

---

---

13. Was müsste nach deiner Meinung im Praktikum anders sein? Vorschläge:

---

---

14. Kreuze bitte an:

Im Praktikum habe ich gemerkt, dass der Beruf für mich **richtig** ist.

Im Praktikum habe ich festgestellt, dass dieser Beruf **nichts für mich** ist.

Das Praktikum hat mir für meine Berufswahl **nichts gebracht**.

# Beurteilung

Diese Beurteilung kann online erfolgen: [www.rs-be.de/arbeitswelt](http://www.rs-be.de/arbeitswelt).



der Praktikantin / des Praktikanten \_\_\_\_\_  
(Vor- und Zuname)

im Betriebspraktikum vom ..... bis .....

## 1. Arbeitsverhalten

	+	+/-	-
Zuverlässigkeit			
Belastbarkeit			
Einsatzbereitschaft			
Selbstständigkeit			
Interesse an der Tätigkeit			

## 2. Sozialverhalten

	+	+/-	-
Pünktlichkeit			
Höflichkeit			
Hilfsbereitschaft			
Teamfähigkeit			

## 3. Anmerkungen

---

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel  
Praktikumsbetrieb

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Teilnahmebescheinigung

Der Schüler/die Schülerin

---

hat im Rahmen der Berufswahlvorbereitung der



in der Zeit vom ..... bis .....

im nachstehenden Betrieb ein **Betriebspraktikum** absolviert:



---

(Ort, Datum)

Bad Ems, \_\_\_\_\_

---

(Unterschrift + Stempel Betrieb)

---

(Klassenlehrer/ Schule)

# Bewertung des Praktikumsordners

Name: \_\_\_\_\_

Thema	Punkte	Anmerkungen
Deckblatt	/2	
Bewerbung mit Anschreiben und Lebenslauf	/6	
Persönliche Daten zum Betriebspraktikum	/1	
Checkliste für das Betriebspraktikum	/2	
Meine Erwartungen an das Betriebspraktikum	/3	
Tagesbericht 1: Der erste Praktikumstag	/3	
Tagesbericht 2	/3	
Ausführlicher Bericht - Wahlthema	/6	
Vorstellung des Praktikumsbetriebs	/3	
Vorstellung des Praktikumsberufes	/6	
Anforderungen des Praktikumsberufes	/1	
Auswertung des Betriebspraktikums	/3	
Anhang (Prospekte, Vordrucke, Zeichnungen, Fotos, Arbeitsproben, etc.)	/3	
Beurteilung	/1	
Teilnahmebescheinigung	/1	
Bewertung des Praktikumsordners (Betrieb)	X	
Gesamteindruck (Ordnung, Form, Sauberkeit,...)	/5	
<b>Gesamtpunktzahl</b>	<b>/49</b>	

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

49 - 46	45 - 39	38 - 30	29 - 22	21 - 10	9 - 0
sehr gut	gut	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	ungenügend

Note: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Kenntnis genommen: \_\_\_\_\_